



PROJETO
Melhor idade
coração renovado

Relatório de Impacto 1º/2026

Promovendo um envelhecimento ativo e saudável por meio da arte, da cultura e de atividades que favorecem a saúde física, mental e a convivência social.

Patrocínio



Realização



Fomento



CMPI
CONSELHO MUNICIPAL DA
PESSOA IDOSA

Sumário

Sumário

Pág. 3	Mensagem do Presidente
Pág. 4	ODS no Projeto
Pág. 5	Resultados Alcançados
Pág. 6	Histórias que Inspiram
Pág. 7 e 9	Ações e Eventos
Pág. 10	Mensagem final

Mensagem do Presidente

Mensagem do Presidente

É com satisfação que apresentamos o Relatório de Impacto do primeiro semestre do Projeto Melhor Idade Coração Renovado, que reúne os principais resultados alcançados na promoção do envelhecimento ativo, da inclusão social e da qualidade de vida da pessoa idosa.

Os resultados demonstram o compromisso do Centro Cultural Comunitário Palmares B com a execução responsável dos recursos, a efetividade das ações desenvolvidas e a transformação social proporcionada por meio da arte, da cultura, das atividades físicas e do cuidado integral aos participantes.

Agradecemos à NTS – Nova Transportadora do Sudeste, patrocinadora do projeto por meio da Lei de Incentivo à Pessoa Idosa, ao Conselho Municipal da Pessoa Idosa de Ibirité, aos participantes e seus familiares, à equipe técnica, aos diretores voluntários e a todos os parceiros que contribuem para o fortalecimento desta iniciativa.

Este relatório reafirma nosso compromisso com a transparência, a responsabilidade na gestão dos recursos e a prestação de contas à sociedade, evidenciando o impacto positivo do projeto e a importância da continuidade de ações que promovam um envelhecimento ativo, saudável e com dignidade.

Boa leitura!

Nilson Gomes - Presidente

Centro Cultural Comunitário Palmares B

Alinhamento aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)



Idade 60 a 89 anos

Período de execução: Janeiro a junho de 2026 – (6 meses)



220

Idosos Beneficiados



14

Bairros atendidos no Município



Serviços ofertados

- Aulas de Pilates associada com Pilates;
- Aulas de Ginástica/Alongamento;
- Atendimento Psicológico;
- Ações internas e externas.

Resultados Alcançados

Resultados Alcançados

Saúde

- Melhoria da mobilidade;
- Incentivo à prática de atividade física;
- Aumento do equilíbrio e da autonomia.

Convivência

- Fortalecimento dos vínculos sociais, familiares e comunitários;
- Participação ativa nas atividades do projeto;
- Ampliação da rede de apoio e das amizades.

Eventos e Integração Comunitária

- Participação em eventos internos e externos;
- Fortalecimento do protagonismo da pessoa idosa;
- Ampliação da integração com a comunidade;
- Promoção da inclusão social, da cidadania e da valorização do envelhecimento ativo.

Bem-estar Emocional

- Redução do isolamento social;
- Fortalecimento da autoestima;
- Melhoria da qualidade de vida.

Acolhimento Psicológico

- Atendimento psicológico individual;
- Escuta qualificada e acolhimento emocional;
- Promoção da saúde mental;
- Apoio no enfrentamento dos desafios do envelhecimento.

Histórias que Inspiram

Histórias que Inspiram

“

M. J. O.

“Devido à minha doença eu sinto muitas dores, principalmente nos pés e nas mãos. Se não fosse os exercícios eu nem sei o que seria de mim, eu não estaria nem andando. Eu só tenho a agradecer porque as dores estão diminuindo cada dia mais. Agradeço a Deus, todos os dias por esse projeto existir na minha vida de e várias pessoas. Gratidão à todos que ajudam e cuidam de nós aqui na família coração renovado”

“

I. N. O.

“Eu estava sentindo muitas dores no quadril e no ombro. Era tão forte que eu achava que não iria aguentar! Mas graças aos exercícios a dor já melhorou bastante. Estou conseguindo fazer minhas coisas sem dores. Muito obrigada a todos que fazem esse projeto acontecer para nós idosos de forma gratuita, porque infelizmente, não tem condições de pagar todos os serviços que são ofertados aqui para nós no projeto. Só gratidão por tudo, sou muito feliz aqui, minha segunda família.”

“

I. M. J.

“Aqui é muito bom! Desde quando comecei a fazer Pilates, ginásticas e outras atividades eu melhorei bastante. Agradeço a Deus todos os dias pela a oportunidade de ter um projeto social aqui em nosso bairro, que ajuda tantos idosos que não tem condições de pagar as aulas e serviços particulares, aqui nossas vidas são transformadas. Obrigada à todos que que ajudam a gente aqui.”

Comemoração dia das Mães

Comemoração dia das Mães



Junho Violeta

Junho Violeta



Arraiá do Coração Renovado

Arraiá do Coração Renovado





PROJETO
Melhor idade
coração renovado

"Envelhecer com dignidade é construir oportunidades para que cada pessoa continue aprendendo, convivendo e vivendo com autonomia. O Projeto Melhor Idade Coração Renovado reafirma esse compromisso diariamente, transformando vidas por meio do cuidado, da arte e da convivência."

Relatório de Impacto 1º/2026

Patrocínio



Realização



Fomento



CMPI
CONSELHO MUNICIPAL DA
PESSOA IDOSA